



Unternehmen

**WENDEPUNKT**

Persönlichkeits-, Kompetenz- & Organisationsentwicklung

Julia Auschill

BERATUNG – COACHING – SUPERVISION – TRAINING

1



Persönlichkeits-, Kompetenz- & Organisationsentwicklung

Die  
Gründerpersönlichkeit  
im Visier

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG FÜR  
EXISTENZGRÜNDER

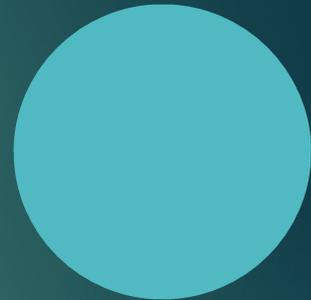
Persönlichkeit

Entwicklung

Existenzgründung

2

# Themenübersicht



3

Was ist eigentlich die „Persönlichkeit“?

lebenslange Weiterentwicklung

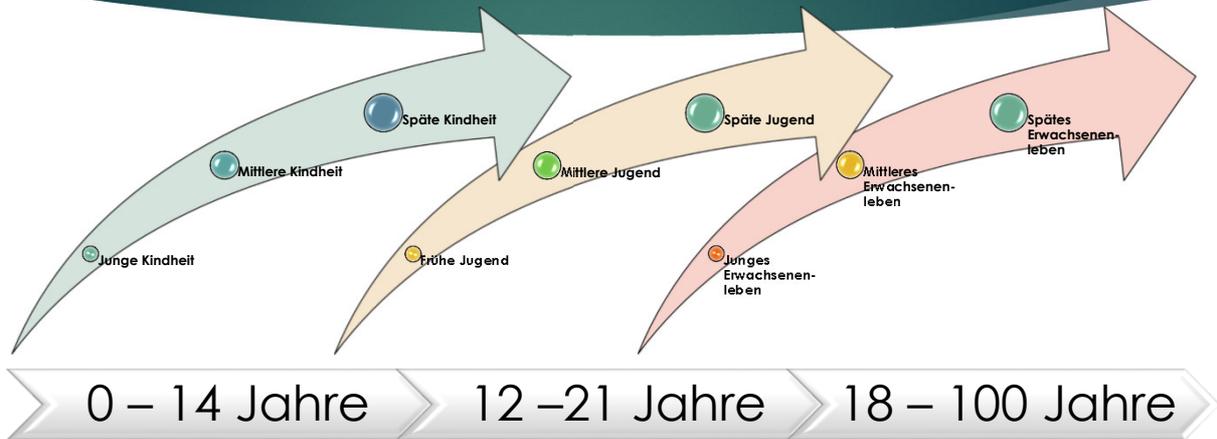
Charakter & Temperament sind individuell

**Individuelle Persönlichkeit**

Julia Ausschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

4

## Wie entwickelt sich die „Persönlichkeit“?



WENDEPUNKT Julia Aushill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

5

## Wodurch entsteht die „Persönlichkeit“?



WENDEPUNKT Julia Aushill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

6

## Was umfasst „Persönlichkeitsentwicklung“ konkret?

„Themen“, zu denen ein Mensch eine **innere Einstellung** hat und die das Leben eines Menschen ausmachen (**Lebensweise / Lebensstil**): z.B.

soziale Kompetenzen

körperliche Leistungsfähigkeit

geistige und körperliche Widerstandsfähigkeit (Gesundheit)

Umgang mit Gefühlen

finanzielle Kompetenzen

Umsetzungsfähigkeit (Ziele erreichen)

Gewohnheiten



Julia Auschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

7

## Was umfasst „Persönlichkeitsentwicklung“ konkret?

**Im Näheren geht es darum,**

- ▶ zunächst die eigenen **Persönlichkeitsanteile, Prägungen, Erfahrungen** etc. **differenziert zu entdecken, zu verstehen**
- ▶ **und besser zu integrieren sowie effektiver zu nutzen.**
  
- ▶ Es handelt sich bei „Persönlichkeitsentwicklung“ also zunächst um einen **Prozess der Bewusstwerdung über das eigene „Sein“ = eine „Innenschau“.**



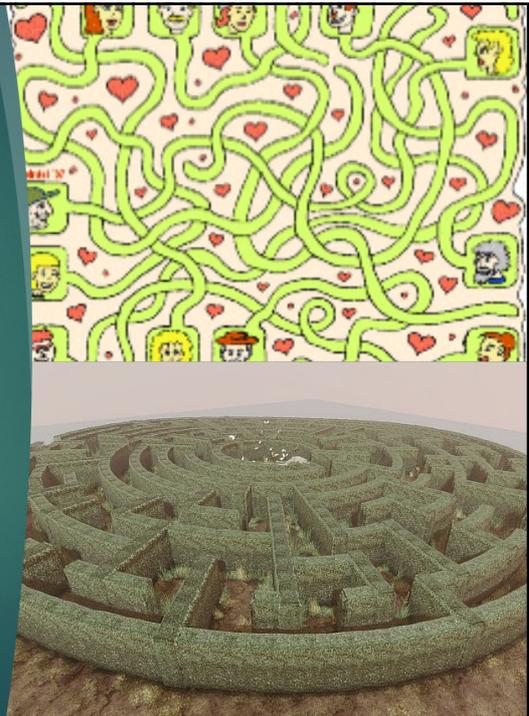
Julia Auschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

8

## Was umfasst „Persönlichkeitsentwicklung“ konkret?

Innerhalb des Prozesses der Bewusstwerdung über das eigene „Sein“ geschieht ein Reifungsprozess unseres **Charakters**

- ▶ durch eine bewusste Weiterentwicklung der individuellen Themen bzw.
- ▶ durch eine aktive Erweiterung von persönlichen Fähigkeiten und Eigenschaften,
- ▶ wobei gilt: **Der Weg ist das Ziel!**



9

## Was umfasst „Persönlichkeitsentwicklung“ konkret?



10

## Was umfasst „Persönlichkeitsentwicklung“ konkret?



11

## Was umfasst „Persönlichkeitsentwicklung“ konkret?



12

## Was ist „Persönlichkeits- entwicklung“ NICHT?

- Es ist keine Religion, die einen erleuchtet
- Es ist keine Drogen, die einen (vorübergehend) „beflügelt“
- Es ist keine High-Score-Liste, die es zu knacken gilt
- Es ist (trotz Techniken und Methoden) keine „Show“



## Wann „braucht“ man Persönlichkeits- entwicklung?

- ▶ Bei der Übernahme einer neuen Aufgabe
- ▶ Zum Abbau von Schwächen und Defiziten
- ▶ Zur Erweiterung von Ressourcen und Stärken
- ▶ Zum Fördern von Einstellungen
- ▶ Zum Verändern von Glaubenssätzen



## Sinn, Zweck & Ziele von Persönlichkeitsentwicklung

Es geht um die eigene Entwicklung...

Ziel ist, sich seinem **gewünschten Ideal-Zustand** immer mehr anzunähern

...hin zu einer **„Wunsch“-Persönlichkeit**



Julia Auschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

15

## Sinn, Zweck & Ziele von Persönlichkeitsentwicklung

### Im Kern geht es darum,

- ▶ sich immer besser kennen und einschätzen zu lernen
- ▶ seinen eigenen Stil zu finden
- ▶ seine Schwächen und vor allem Stärken kennenzulernen
- ▶ herausfinden, was man im Leben / Beruf erreichen will
- ▶ eigener Ziele bewusst zu werden und sie klar zu formulieren



Julia Auschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

16

## Sinn, Zweck & Ziele von Persönlichkeitsentwicklung

### Im Kern geht es darum,

- ▶ seinen Selbstwert zu steigern
- ▶ körperlich und geistig gesund zu bleiben
- ▶ seine Zufriedenheit im Leben / im Beruf zu erhöhen
- ▶ privat, beruflich und/oder finanziell erfolgreich zu sein
- ▶ das Leben zu genießen (nicht vergessen!!!)



Julia Auschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

17

## Sinn, Zweck & Ziele von Persönlichkeitsentwicklung

### Im Kern geht es darum,

- ▶ eine andere Einstellung zum Leben zu entwickeln: „was mache ich heute?“ statt „was passiert nur mit mir“?
- ▶ an sich selbst zu „arbeiten“ und das Beste aus sich heraus zu holen



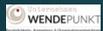
Julia Auschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

18

## Sinn, Zweck & Ziele von Persönlichkeitsentwicklung als Existenzgründer\*in

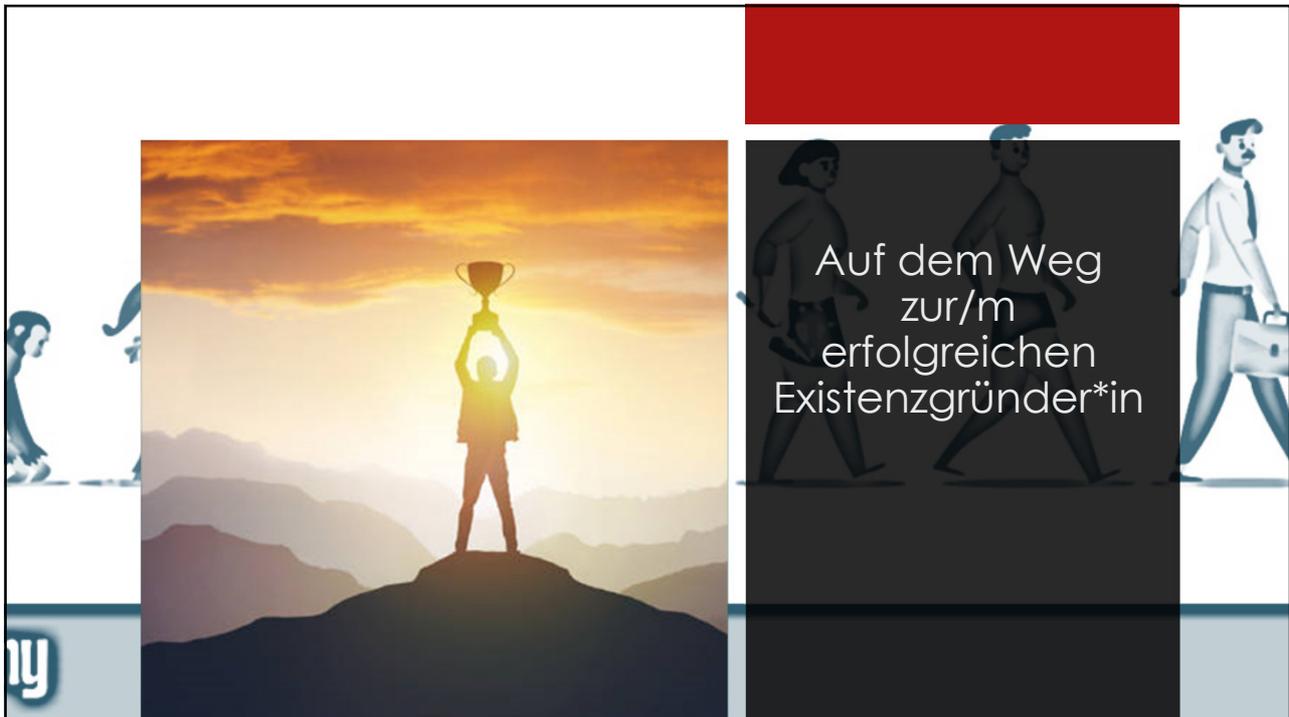
### Als Existenzgründer\*in ist wichtig,

- ▶ den eigenen Wert und eigene Werte zu kennen
- ▶ die eigenen Ressourcen realistisch einschätzen zu können
- ▶ Ziele zu haben und zu definieren
- ▶ Resilienzen (Widerstandskräfte) besitzen
- ▶ (Etappen-)Ziele definieren = Erfolge erkennen
- ▶ persönliche Schwächen in Stärken zu verwandeln



Julia Auschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

19



20

# Hilfreiche Denkweisen, Fähigkeiten und Merkmale für erfolgreiche Existenzgründer\*innen

- ▶ Innere Klarheit wird zu einer klaren und authentischen Persönlichkeit



Julia Auschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

21

# Hilfreiche Denkweisen, Fähigkeiten und Merkmale für erfolgreiche Existenzgründer\*innen

- ▶ Offen sein für Veränderungen – der Weg ist das Ziel

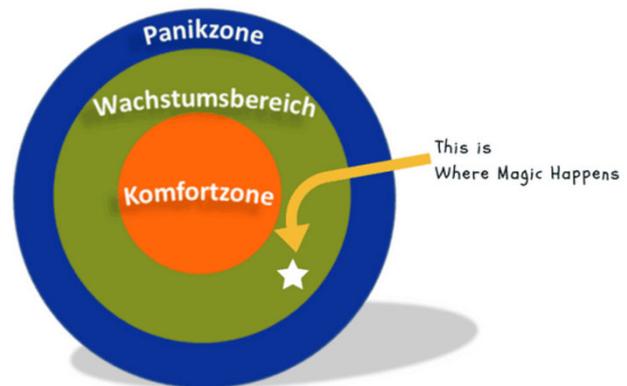


Julia Auschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

22

## Hilfreiche Denkweisen, Fähigkeiten und Merkmale für erfolgreiche Existenzgründer\*innen

- ▶ **Neuem gegenüber aufgeschlossen sein**



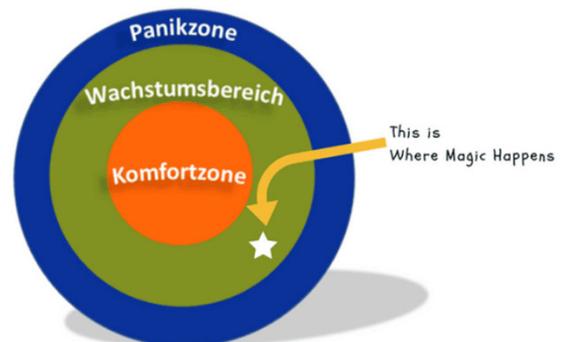
 WENDEPUNKT Julia Auschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

23

## Hilfreiche Denkweisen, Fähigkeiten und Merkmale für erfolgreiche Existenzgründer\*innen

### Die Komfortzone

- ▶ Das Gewohnte und das Angenehme.
- ▶ Äußerlich: Wohlbefinden, das bequeme rote Sofa, gutes Essen, der gewohnte Tagesablauf, Geld, Auto etc.
- ▶ Innerlich: Denken in gewohnten Mustern, Vermeidungsstrategien oder Abschieben von Verantwortung, Ablehnen von Risiken usw.
- ▶ **Hier ist wenig / keine Weiterentwicklung möglich**



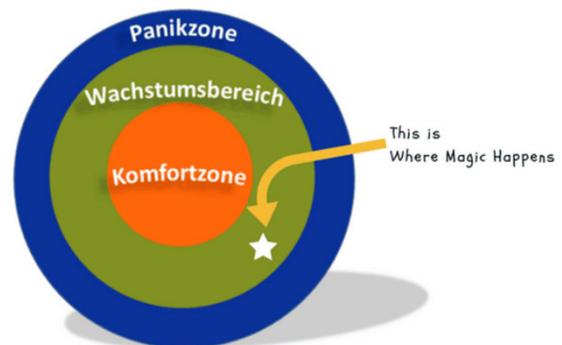
 WENDEPUNKT Julia Auschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

24

## Hilfreiche Denkweisen, Fähigkeiten und Merkmale für erfolgreiche Existenzgründer\*innen

### Die Lernzone = Wachstumszone

- ▶ Wir betreten neue Wege, neues Gelände, befinden uns in unbekanntem Terrain. **Es können hier physische und psychische Grenzen erfahren und erlebt werden.**
- ▶ Gewohnte Denk-, Fühl und Verhaltensschemata greifen nicht mehr oder nur teilweise oder müssen hinterfragt werden. **Es kann / muss also eine Neuorientierung bzw. ein Lernprozess stattfinden.**
- ▶ **Es besteht die Möglichkeit, seine Komfortzone zu erweitern und Grenzen zu verschieben.**
- ▶ **Die „Schritte“ müssen aber realistisch sein!**



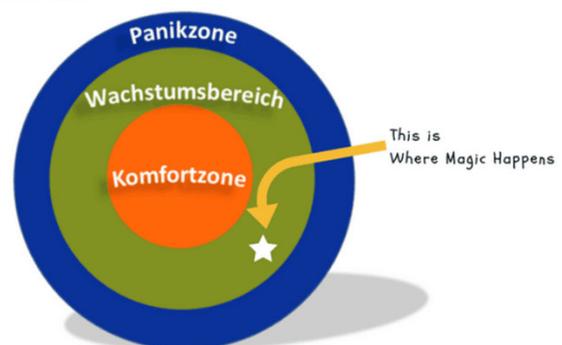
WENDEPUNKT Julia Auschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

25

## Hilfreiche Denkweisen, Fähigkeiten und Merkmale für erfolgreiche Existenzgründer\*innen

### Die Gefahrenzone

- ▶ Hier haben wir unseren Komfortbereich soweit verlassen, dass die gewohnten Grenzen weit hinter einem liegen und nur noch ein Bedürfnis zählt: **So schnell wie möglich zurück in den Komfortbereich zu kommen!**
- ▶ **Hier ist keine Veränderung (mehr) möglich. Hier geht's nur ums Überleben!**
- ▶ **Gleichwohl: wir brauchen auch Berührung mit der Panikzone, um unsere Grenzen wahrzunehmen; erst dadurch können wir sie verändern.**



WENDEPUNKT Julia Auschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

26

## Hilfreiche Denkweisen, Fähigkeiten und Merkmale für erfolgreiche Existenzgründer\*innen

- **Lösungen suchen statt Probleme analysieren – die Blickrichtung macht´s**



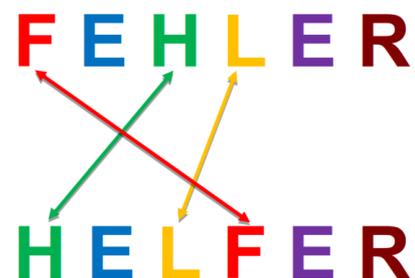
WENDEPUNKT Julia Auschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

#118498165

27

## Hilfreiche Denkweisen, Fähigkeiten und Merkmale für erfolgreiche Existenzgründer\*innen

- **Keine Angst vor Fehlern haben – es gibt keine Fehler, nur Feedbacks**



WENDEPUNKT Julia Auschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

28

## Hilfreiche Denkweisen, Fähigkeiten und Merkmale für erfolgreiche Existenzgründer\*innen

- ▶ **Eigenverantwortlich leben – jeder ist seines eigenen Glückes Schmied**



 WENDEPUNKT Julia Auschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

29

## Hilfreiche Denkweisen, Fähigkeiten und Merkmale für erfolgreiche Existenzgründer\*innen

- ▶ **Geduld und Ausdauer haben – Entwicklung braucht Zeit**



 WENDEPUNKT Julia Auschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

30

# Hilfreiche Denkweisen, Fähigkeiten und Merkmale für erfolgreiche Existenzgründer\*innen

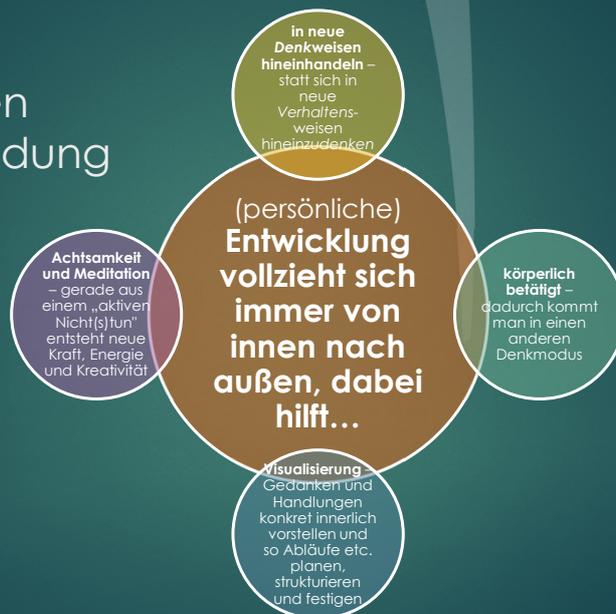
► **Lebenslang Lernen – ich lerne niemals aus**



WENDEPUNKT Julia Ausschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

31

## Wege zur erfolgreichen Existenzgründung



WENDEPUNKT Julia Ausschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

32

## Wege zur erfolgreichen Existenzgründung

### Persönliche Entwicklung vollzieht sich immer von innen nach außen, dabei hilft...

- ▶ **Frühzeitig beginnen:**  
Persönlichkeitsentwicklung gelingt (oft) Menschen unter 40 Jahren besser als über 40 Jahren; die Bereitschaft zur Offenheit für neue Erfahrungen sinkt ab dieser Altersschwelle oftmals.
- ▶ Erfolgreiche Verhaltensweisen entwickeln und diese zur Gewohnheit werden lassen; dabei ist zu beachten: eine neue Verhaltensweise braucht **21 Tage, um zu einer neuen Gewohnheit zu werden**



Julia Auschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

33

## SWAT-Analyse

## Wege zur erfolgreichen Existenzgründung

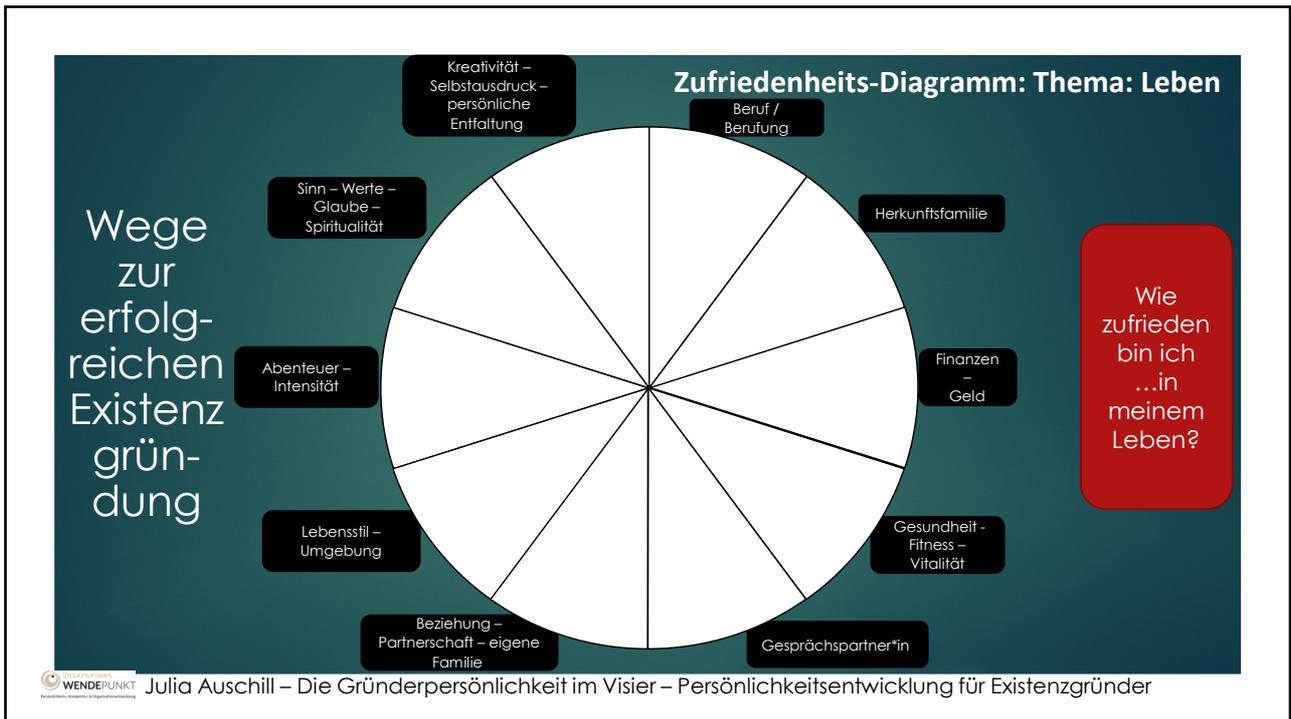


© <https://swot-analyse.net>

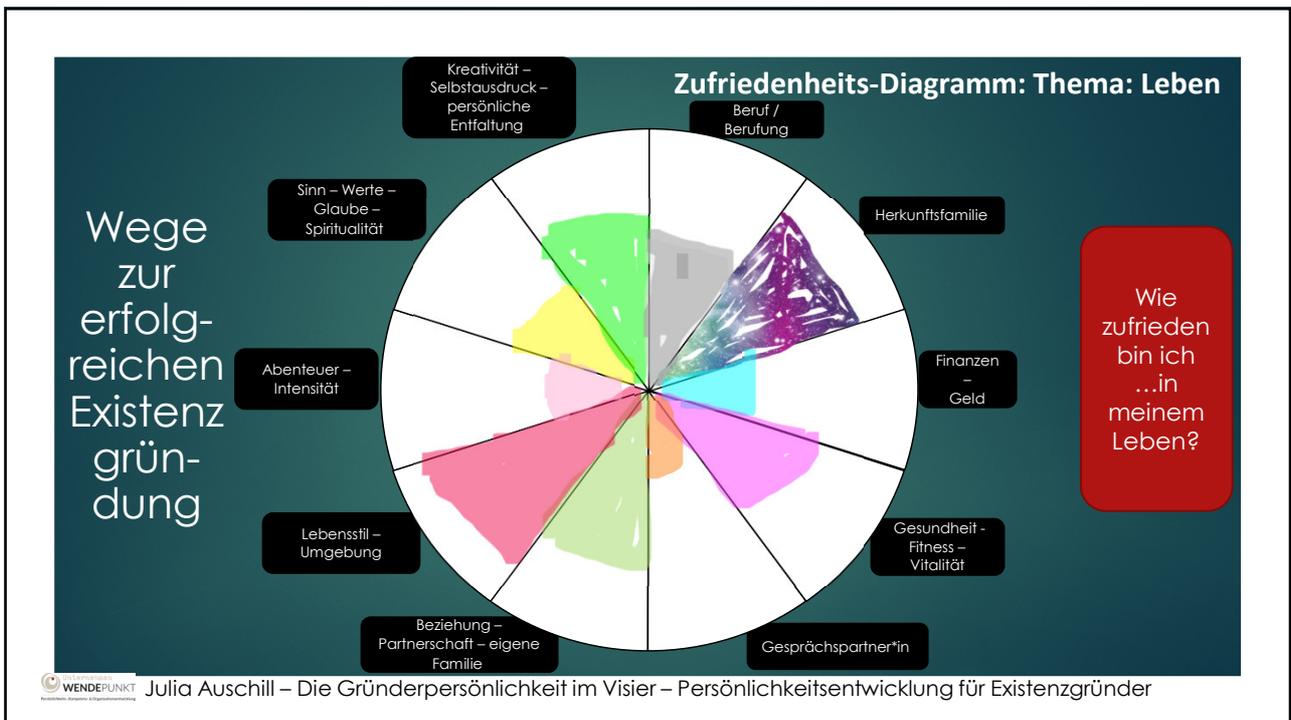


Julia Auschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

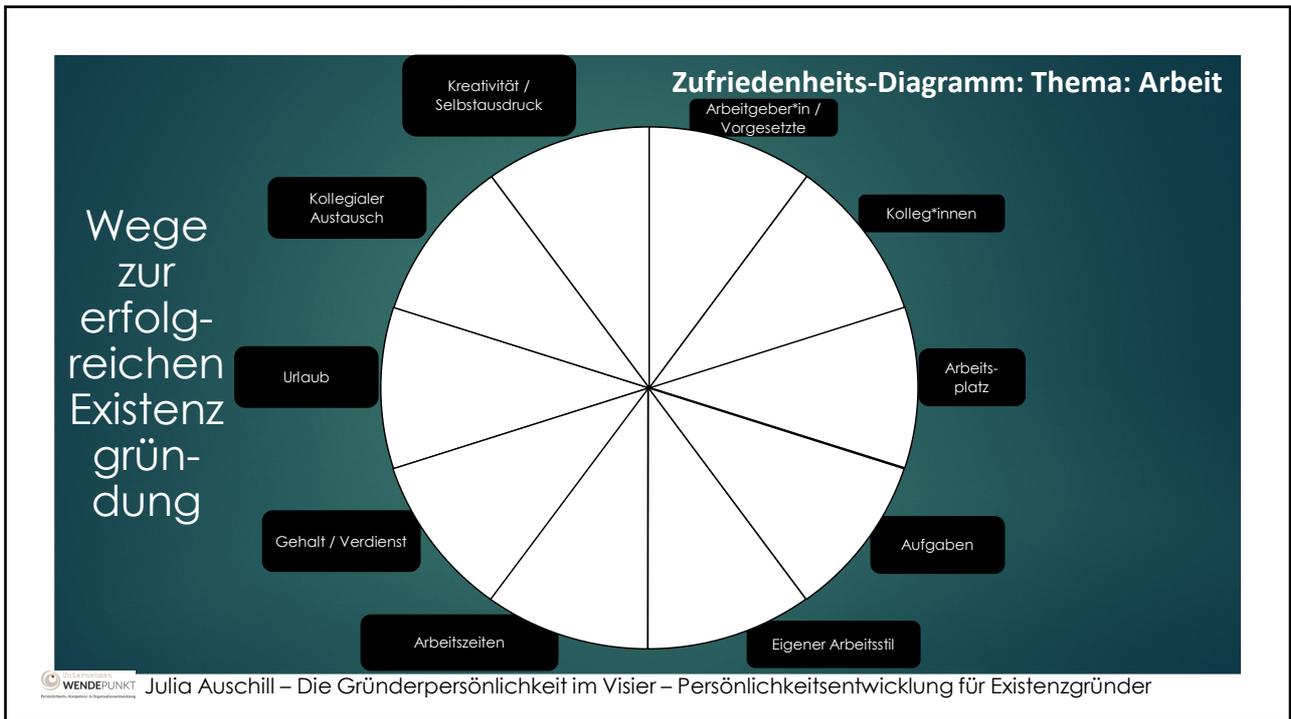
34



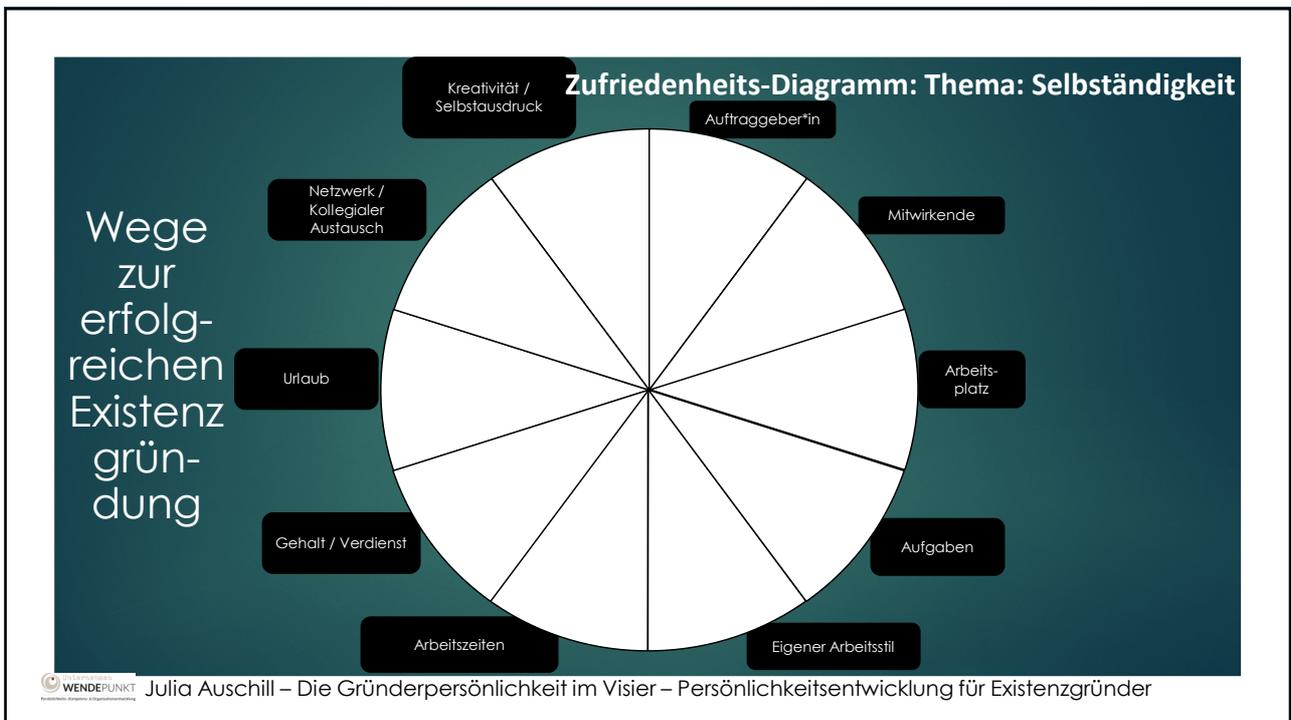
35



36



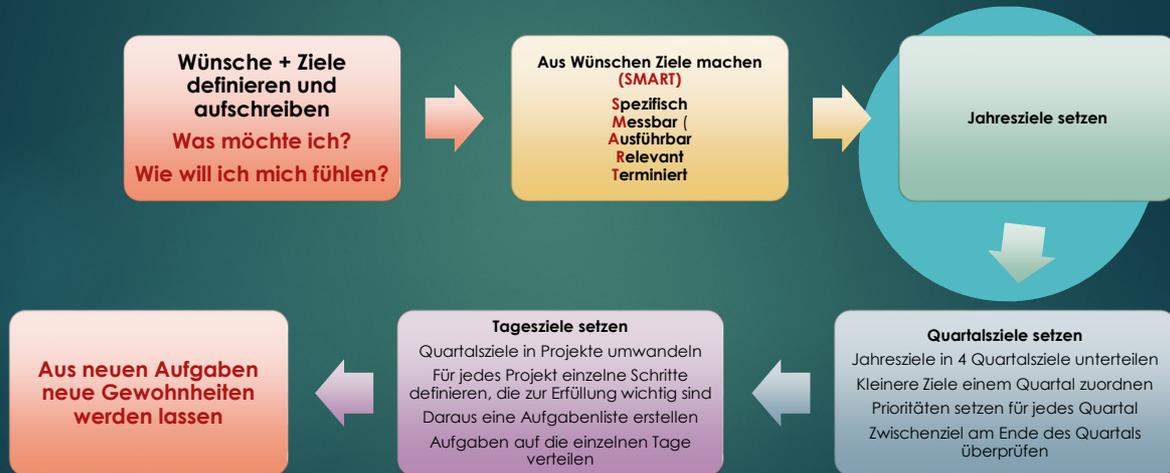
37



38

## Wege zur erfolgreichen Existenzgründung

Gewohnheiten ändern & Ziele definieren – kompakt und konkret



WENDEPUNKT Julia Auschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

39

## Wege zur erfolgreichen Existenzgründung

Gewohnheiten ändern & Ziele definieren – kompakt und konkret



WENDEPUNKT Julia Auschill – Die Gründerpersönlichkeit im Visier – Persönlichkeitsentwicklung für Existenzgründer

40

## Wege zur EXISTENZGRÜNDUNG:

www.existenzrunder.de

**Orientieren und vertiefen: Beratung**

Gehen Sie bei der Beratung für Ihre Unternehmensgründung am besten in zwei Schritten vor:  
Zuerst stellen Sie sich orientierende und allgemeine Fragen (links). In einem zweiten Schritt stellen Sie Ihre Informationen vertiefen und dazu spezialisierte Beratungsstellen bzw. Beraterinnen und Berater aufsuchen.

**Orientierungsberatung bieten an:**

- **Industrie- und Handelskammer (IHK)/Handwerkskammer (HWK)**  
allgemeine Beratung zu allen Fragen der Gründung (bestenfalls) ([www.ihk.de](http://www.ihk.de), [www.zdh.de](http://www.zdh.de))
- **landesweite gründungszentren (lgi)**  
landesweite Beratung für Gründerinnen zu allen Fragen der Gründung
- **GründerInnen- und Unternehmensnetzwerke**  
GründerInnennetzwerke oder Unternehmensnetzwerke zum Erfahrungsaustausch, Kontaktmöglichkeiten zu Team- und Kooperationspartnern (bestenfalls), Aktionen über kommunale Wirtschaftsförderung oder Gründungsinitiativen
- **Gründungsinitiativen**  
Hilfs bei der Gründungsvorbereitung und der Erarbeitung eines Businessplans (bestenfalls)
- **Berufliche Branchenverbände**  
Informations und Beratung zu den berufs- bzw. branchenspezifischen Anforderungen einer Gründung (in der Regel kostenlos)
- **Gründungsreisen**  
vollständige Informationen und Überblick über alle wichtigen Beratungsmöglichkeiten; Termine bei der kommunalen Wirtschaftsförderung oder Gründungsinitiativen
- **Kommunale Wirtschaftsförderung**  
erfüllende Beratung zu vielen Fragen der Gründung und teilweise Lotteriefunktion zu zuständigen Akteuren vor Ort (bestenfalls)
- **Kommunale Frauenbeauftragte**  
Überblick über besondere Beratungsangebote für Gründerinnen (bestenfalls)

**Vertiefende Beratung bieten an:**

- **Industrie- und Handelskammer (IHK)/Handwerkskammer (HWK)**  
vertiefende Beratung und Existenzgründungskurse ([www.ihk.de](http://www.ihk.de), [www.zdh.de](http://www.zdh.de))
- **Beratungsmöglichkeiten der landesweiten gründungszentren (lgi)**  
Klären die Beratungsleistungen erhalten Gründerinnen bei der lgi
- **UnternehmensberaterIn**  
beschäftigt sich intensiv und über einen längeren Zeitraum mit dem Gründungsvorhaben (honorarpflichtig)
- **Businessplanwerkstatt**  
intensive Betreuung bei der Erarbeitung eines Businessplans, Es gibt bundesweite und regionale Businessplanwerkstätten, die entweder für alle oder nur für bestimmte Branchen offen sind

www.existenzrunder.de      Seite 1

**Vertiefende Beratung bieten an: (Fortsetzung)**

- **Institut für Freie Berufe**  
Gründungsberatung für Angehörige der freien Berufe (in Baden-Württemberg, Bayern, Hessen, Rheinland-Pfalz) ([www.ifb-gruendung.de](http://www.ifb-gruendung.de))
- **Rechtsanwälte/-innen**  
für Fragen zur Rechtsform, zu Vertragsangelegenheiten (vom Miet-/Pachtvertrag bis zum Gesellschaftsvertrag) oder auch zur Abklärung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (honorarpflichtig)
- **Notarin**  
übernimmt die Eintragung des Unternehmens ins Handelsregister, berät bei der Abfassung von Gesellschaftsverträgen (honorarpflichtig)
- **SteuerberaterIn**  
Beratung zu den steuerlichen Aspekten von Rechtsformen, der Buchhaltung und Pflichten gegenüber dem Finanzamt (honorarpflichtig)
- **Landesförderinstitute**  
Informationen über die Existenzgründungsförderprogramme des jeweiligen Bundeslandes (z.B. Investitionsbank Ihres Bundeslandes)
- **KfW Bankengruppe**  
Informationen (Sprechstunde, Infotelefon) über alle bundesweiten Förderprogramme für Existenzgründerinnen und Existenzgründer sowie Unternehmen. ([www.kfw.de](http://www.kfw.de))
- **Arbeitsagentur**  
Wer Arbeitslosigkeit befürchtet, kann sich bei seinem Fallmanager (über den Gründungsstatus) und/oder Erstlingsgeld informieren. Wer Personal einstellen möchte, ist hier ebenfalls an der richtigen Stelle. Und: Auch Selbständige können sich in der Arbeitslosenversicherung geschehen. Informationen bietet ebenfalls die Arbeitsagentur.
- **Krankensicherung/Physioversicherung**  
Die Beitragsätze für Selbstständige unterscheiden sich von denen für Angestellte und Arbeitnehmer. Gründerinnen und Gründer sollten sich auch über die Unterschiede zwischen einer privaten und gesetzlichen Absicherung informieren.
- **Rechtsversicherung**  
Es gibt selbständige Tätigkeiten, die rechtsversicherungspflichtig sind. Für alle anderen gilt: Sie können sich freiwillig weiterversichernd und/oder privat versorge betreiben. Informationen zur Altersvorsorge bieten bzw. die Stiftung Warentest und die Verbraucherzentralen

www.existenzrunder.de      Seite 2

41

**Julia Auschill**  
Unternehmen WENDEPUNKT

Birkenweg 1  
56330 Koblenz-Gondorf

Tel.: 02625-2380085  
Fax: 02625-2380086  
Mobil: 0176-70059277

E-Mail: [ja@unternehmen-wende-punkt.de](mailto:ja@unternehmen-wende-punkt.de)

[www.unternehmen-wende-punkt.de](http://www.unternehmen-wende-punkt.de)

Dipl. Sozialarbeiterin  
syst.-int. Supervision / Coaching /  
Organisationsberatung  
NLP-Practitioner  
syst. (Familien-)Aufstellung  
WingWave-Coaching  
Entspannungstrainerin

Angebote & Möglichkeiten für Existenzgründer zur Persönlichkeitsentwicklung

Beratung

Coaching

Supervision

Workshops

42

**Julia Auschill**

Unternehmen WENDEPUNKT

Birkenweg 1  
56330 Koblenz-Gondorf

Tel.: 02625-2380085  
Fax: 02625-2380086  
Mobil: 0176-70059277

E-Mail: [ja@unternehmen-wende-punkt.de](mailto:ja@unternehmen-wende-punkt.de)



DGS



[www.unternehmen-wende-punkt.de](http://www.unternehmen-wende-punkt.de)



43



44