



Ein Entlastungsangebot für  
pflegende Angehörige

Sie suchen  
Entspannung oder  
Abstand von Ihrem  
Alltag?

Wir bieten  
ein Projekt für alle, die  
Freiraum für sich  
finden möchten.



**Lokale Allianz für**  
Menschen mit **Demenz**



## Termine 2022

28.04.2022 18-20 Uhr

28.05.2022 15-17 Uhr

24.06.2022 18-20 Uhr

23.07.2022 15-17 Uhr

05.08.2022 18-20 Uhr

In den Kursen können Sie kreativ werden:

Ob mit Stift oder Pinsel und  
auf Leinwand oder Papier.

Ihre „Frei-Zeit“ gestalten Sie individuell  
und wir begleiten Sie mit  
verschiedenen Entspannungstechniken.

In den Räumlichkeiten der Tagespflege  
des AWO Seniorenzentrums Laubach:

Laubach 20-22

56068 Koblenz

**Das Angebot ist kostenlos –  
Materialien werden zur Verfügung gestellt!**

Wir bitten um Anmeldung bei Clara Drost unter 0152 27218325  
oder [cddrost@gmx.de](mailto:cddrost@gmx.de)

Wir halten die Hygienebestimmungen ein.

Gefördert vom: