

Seit dem 01.03.2023 sind Coronabekämpfungsverordnung sowie Schutzmaßnahmenverordnung des Landes außer Kraft. Eines besonderen Hygienekonzepts für die Hochschule bedarf es nicht mehr.

Nachstehende Hinweise sind als Empfehlung zu verstehen und allgemein gültiger Natur.

Allgemeine und persönliche Hygieneregeln

- Es wird empfohlen eine medizinische Mund-Nasen-Bedeckung (FFP2 oder OP-Maske) in der Hochschule Koblenz zu tragen.
- Es wird weiterhin empfohlen, sich regelmäßig zu testen.
- Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben.
- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute berühren, d. h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
- Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln.
- Gründliche Händehygiene (z. B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc.; vor und nach dem Essen; vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen der medizinische Mund-Nasen-Bedeckung; nach dem Toiletten-Gang oder nach Betreten des Seminarraums) durch
 - Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden (siehe auch <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/>) oder
 - Händedesinfektion: Das sachgerechte Desinfizieren der Hände ist dann sinnvoll, wenn ein gründliches Händewaschen nicht möglich ist. Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassiert werden. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten. (siehe auch www.aktion-sauberehaende.de).
- Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen.
- Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.
- In gemeinschaftlich genutzten „Teeküchen“ sollten sich nur einzelne Personen aufzuhalten. Weiterhin ist das Geschirr mit 70°C in der Spülmaschine zu spülen um möglichst viele Krankheitserreger zu entfernen.