

Workshop: Stimm- und Sprechtraining (8 AE)
Trainer: Frank Gutjahr
Termin: 02.02.2024, 9.30-17.30 Uhr
Ort: RheinMoselCampus

Anmeldeschluss: 24.01.2024
Max. Teilnehmerzahl: 12

Ausgangssituation

Die Stimme ist eines der wichtigsten und wirkungsvollsten Instrumente eines Lehrenden. Der Kurs möchte Dozentinnen und Dozenten dabei unterstützen, dieses Instrument effizient und effektiv einzusetzen und Überbelastungen vorzubeugen.

Ziele

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer

- erkennen und verbessern ihr Stimmpotential,
- beugen durch gezielte Übungen stimmlichen Überlastungen vor,
- verleihen ihrer Stimme mehr Ausdruckskraft und Wirkung.

Inhalte

- Einfluss von Haltung und Atmung auf die Stimme,
- Treffen der richtigen Stimmlage,
- Verbesserung der Stimmqualität,
- deutliche Artikulation und sinnvolle Betonung,
- Umgang mit Stress und Lampenfieber.

Ihr Trainer

Frank Gutjahr

Wirkungstrainer, Schauspieler, Staatl. gepr. Atem-, Sprech- und Stimmlehrer

www.frank-gutjahr.de